

## **ЗДРАВΟΣЛОВНАТА ПОЛЗА ОТ ЧЕТЕНЕТО НА КУРАН И СПОМЕНАВАНЕТО НА АЛЛАХ**

В Свещения Куран Великият Аллах казва:

**“О, да, при споменаването на Аллах сърцата се успокояват.”**

(Раад, 13:28)

Споменаването на Аллах (зикр) е основа за приближаване към Аллах. Именно в споменаването на Своя Творец е заключено изцеление от недъзи, обземащи както духовната същност на човека, така и неговата телесна обвивка.

Поредното потвърждение за това е намерил холандският психолог професор Ван дер Ховен. По пътя на експериментите той доказал ползата от четенето на Курана и повтаряне словото на Аллах.

Поразителен се явява фактът, че Ван дер Ховен не е мюсюлманин. Психологът се интересувал от Исляма и Свещения Куран от чисто научна гледна точка. Холандският професор потвърждава своите открития чрез данните, които получил при изследванията си на доста голяма група пациенти в продължение на три години. Някои от тях не били мюсюлмани и освен това не знаели нито дума на арабски език.

В течение на определено време те се учили правилно, в съответствие с нормите на арабската фонетика да произнасят думата “Аллах”. И резултатът бил зашеметяващ, особено при тези, които страдали от скръб, печал, потиснатост и нервно напрежение.

Професор Ван дер Ховен казва: “Мюсюлманите, които редовно четат Курана и са способни правилно да произнесат звуковете на арабския език, до голяма степен са защитени от психически и нервни разстройства като постоянно повтарят името на Бога.”

Психологът обяснява как всяка буква от думата “Аллах” играе роля в лечението на хората, имащи душевни проблеми. Произнасянето на първата гласна “Алиф” в думата “Аллах” поддържа работата на респираторната система, контролираща дишането. Произнасянето на арабската съгласна “л” разхлабва аспирацията. А “х” задвижва белите дробове и сърцето, което от своя страна контролира сърцебиенето.

Освен това за всяка буква от арабския език, както казват великите учени, стои определена връзка между висшите сфери на битието и материалния свят.

При произнасяне името на Аллах в дълбините на разума и подсъзнанието се възпламенява пламъче, което напомня на човека за Всевишния. От тази негова същност се стига до следното: Аллах е Творецът, Господарят и Владетелят на всички души, вдъхналият душа на човека, надарил го със знания за божествените завети и стремеж да се следват, които необичайно тънко са вплетени в тялото, разума и душата на човека.

Цялостното произнасяне с любов на арабските звуци следва известна вибрация, която се разпространява в определено направление. Тя има своя продължителност и оказва въздействие на тялото, разума и душата на човека.

Например, звуковете “айн” или “гайн” нямат аналог в много езици. Това означава, че съответстващото въздействие е възможно само при правилното им произношение на арабски език. Различните съчетания на гласни и съгласни в думите на Курана и правилното им удължаване при произношението носи в себе си информация за божествените атрибути, за идеалното им разпространяване из тялото на човека.

Например дългата гласна “а” стимулира сърцето – най-важният орган не само от гледна точка на физическото здраве, но и за духовното.

В това се заключава една от тайните на привлекателността и величието на Курана. Опитите, проведени в клиниката “Акбар” в гр. Панама, щата Флорида, САЩ, също доказват необикновеното и благотворно въздействие на четенето и слушането на Свещения Куран. Работата на ръководещия опитите и живеещ в Америка учен-мюсюлманин Ахмед ал-Кадри била да докаже практическото благотворно въздействие на Курана върху човека, силата на който трябвала да се фиксира и пресметне чрез съвременен оборудване.

За опита били подбрани мъже и жени доброволци на различна възраст, които не били

мюсюлмани и не знаели арабски език. Т.е. опитът е проведен с хора непознаващи Курана и езика, на който е низпослан той.

Доброволците слушали Куран и превод на английски език. Той се четял с различни гласове, с което се предвиждало и проверяването едновременно и на особеностите на въздействие на звука.

Опитът продължил една година. Резултатите се оказали много впечатляващи.

97% от слушалите Курана доброволци се избавили от стреса, което било регистрирано от специалните уреди, които записвали измененията, произтичащи в организма на хората. В частност, регистрирали въздействията на електроните върху кожата, върху работата на сърцето, върху изменението на температурата и т.н. Едновременно с това се правели наблюдения върху функционалните изменения на другите органи. Звуковото възпроизвеждане на сурите от Курана положително повлияло на нервната система. Станало известно, че с помощта на Курана може да се лекуват някои болести, в това число и сърдечни.

Като цяло опитът показал, че определени места от Свещения Куран притежават особена енергия, която влияе на човека и е способна да задвижи силата на съпротивлението на неговия организъм от външни въздействия. Именно при произнасяне на тези знамения от Курана, се наблюдава явление, което по-рано не е протичало при четенето на нещ друго.

Остава само да се добави, че дълбокият смисъл на Свещения Куран не може да бъде възприет дори от тези, които съвършено владеят арабски език. Многото нюанси на всеки аяет се схващат единствено в невидимите и неведомите равнища – клетъчни, атомни и субатомни. Съвременната технология и наука не са в състояние засега да опишат процеса на тези възприятия.

**Източник: Списание Селям**